

# JUICE PLUS+®

---

## LABEL OVERVIEW

### COMPLETE SHAKE **VANILLA**

**GB**

**FI**

**DE**

**SE**

**IT**

**DK**

**ES**

**NO**

**PL**

**NL**

**FR**

**LU**

### Meal Replacement for weight control. Vanilla Milk Shake Powder.

**Ingredients:** Vegetable protein blend (from soya, chickpeas, rice, pea), sugar, fibre blend (fructooligosaccharides, oat fibre, rice bran, citrus pectin), thickeners (gum arabic, guar gum, xanthan gum), emulsifier (lecithin), grape sugar, flavours, sunflower oil, vitamin mix (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, niacin, thiamin, vitamin B<sub>6</sub>, folic acid, biotin, pantothenic acid, vitamin B<sub>12</sub>), mineral mix (potassium, iron, zinc, iodine, copper, magnesium), anticaking agent (silicon dioxide), salt, fruit powder blend (pomegranate, pumpkin, apple), grain and sprout blend (pea protein, amaranth, millet, quinoa, broccoli sprout, alfalfa sprout, radish sprout), spirulina (*Arthrospira platensis*).

One box contains 6x 563g pouches (15x 37.5g servings per pouch)

**Recommended consumption:** Replace a maximum of 2 meals per day with 1 serving each of Juice PLUS+ Complete.

**Preparation:** Stir one scoop (37.5g) of powder into 250ml of skimmed milk (0.1% fat) using a fork or whisk or prepare in a shaker. The shake can also be mixed with a milk frother or a hand-held blender. Wait 1 minute before drinking. Adding 2-3 ice cubes makes Juice PLUS+ Complete taste even creamier! It is important that you follow these instructions when preparing your Complete Shake.

**Please note:** Juice PLUS+ Complete provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre, micronutrients (such as vitamins and minerals) and secondary plant compounds. The protein, which is solely plant based, has a high biological value.

Juice PLUS+ Complete will only have its desired effect on weight when used as part of a calorie controlled diet and healthy lifestyle. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough when you use Juice PLUS+ Complete. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement product of this kind contributes to the **maintenance of weight** following weight loss.

Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacement products of this kind contributes to **weight loss**.

Children, pregnant and breast feeding women and those with specific medical conditions or wishing to lose more than 20% of their body weight should consult a doctor before undertaking any weight loss regime.

Nutrition Information	Per 100g powder	Per serving (prepared) <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energy	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Fat	6.4 g	2.6 g	
of which saturates	1.0 g	0.5 g	
of which monounsaturates	2.3 g	0.9 g	
of which polyunsaturates	2.7 g	1.0 g	
Carbohydrate	46 g	29.2 g	
of which sugars	40 g	27 g	
Fibre	15 g	5.6 g	
Protein	25.3 g	18.2 g	
Salt	0.88 g	0.66 g	
Vitamin A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamin D	4.3 µg	1.6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	13.8 mg	5.2 mg	43
Vitamin C	51.2 mg	19.2 mg	24
Thiamin	0.9 mg	0.44 mg	40
Riboflavin	0.01 mg	0.58 mg	41
Niacin (NE)	14 mg	5.5 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1.2 mg	0.56 mg	40
Folic acid	128 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0.65 µg	1.0 µg	40
Biotin	152 µg	61 µg	122
Pantothenic acid	4.6 mg	2.4 mg	40
Calcium	168 mg	370 mg	46
Phosphorus	551 mg	449 mg	64
Potassium	499 mg	562 mg	28
Magnesium	176 mg	101 mg	27
Iron	14.2 mg	5.6 mg	40
Zinc	9.1 mg	4.4 mg	44
Copper	1.1 mg	0.4 mg	40
Iodine	105 µg	48 µg	32
Selenium	35 µg	17 µg	31
Manganese	1.2 mg	0.44 mg	22

<sup>a</sup> 37.5g of powder prepared with 250ml skimmed milk (0.1 % fat)

<sup>b</sup> RI = Reference Intake

**Store in a dry place at max. 24 °C.  
Pouches not to be sold separately.**

Manufactured in the USA for:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Switzerland**  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germany

### Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Pulver zur Herstellung eines süßen Vanilleshakes.

**Zutaten:** Pflanzeneiweißmischung (aus Soja, Kichererbse, Reis, Erbse), Zucker, Ballaststoffmischung (Fructooligosaccharide, **Hafer**faser, Reiskleie, Zitruspektin), Verdickungsmittel (Gummi arabicum, Quarkernmehl, Xanthan), Emulgator (Lecithin), Traubenzucker, Aromen, Sonnenblumenöl, Vitaminmischung (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin C, Niacin, Thiamin, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Vitamin B<sub>12</sub>), Mineralstoffmischung (Kalium, Eisen, Zink, Jod, Kupfer, Magnesium), Trennmittel (Siliciumdioxid), Salz, Fruchtpulvermischung (Granatapfel, Kürbis, Apfel), Korn- und Sprossen-Mischung (Erbseneiweiß, Amaranth, Hirse, Quinoa, Broccoli-sprossen, Alfalfasprossen, Rettichsprossen), Spirulina (*Arthrospira platensis*).

Inhalt einer Box: 6 x 563g Beutel (15x 37,5g Portionen pro Beutel)

**Verzehrempfehlung:** Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Juice PLUS+ Complete.

**Zubereitung:** Inhalt des Messlöffels (37,5g Pulver) in 250ml Magermilch (0,1% Fett) mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschaumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Juice PLUS+ Complete noch cremiger! Diese Anweisungen bitte unbedingt einhalten.

**Hinweise:** Juice PLUS+ Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Sekundäre Pflanzenstoffe. Das ausschließlich pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Juice PLUS+ Complete erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das **Gewicht** nach Gewichtsabnahme zu **halten**.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu **Gewichtsabnahme** bei.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro Portion verzehrfertig <sup>a</sup>	% NRV/ ETD <sup>b</sup>
Brennwert	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Fett	6,4 g	2,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,5 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	0,9 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,7 g	1,0 g	
Kohlenhydrate	46 g	29,2 g	
davon Zucker	40 g	27 g	
Ballaststoffe	15 g	5,6 g	
Eiweiß	25,3 g	18,2 g	
Salz	0,88 g	0,66 g	
Vitamin A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Vitamin C	51,2 mg	19,2 mg	24
Thiamin	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflavin	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacin (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Folsäure	128 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotin	152 µg	61 µg	122
Pantothensäure	4,6 mg	2,4 mg	40
Calcium	168 mg	370 mg	46
Phosphor	551 mg	449 mg	64
Kalium	499 mg	562 mg	28
Magnesium	176 mg	101 mg	27
Eisen	14,2 mg	5,6 mg	40
Zink	9,1 mg	4,4 mg	44
Kupfer	1,1 mg	0,4 mg	40
Jod	105 µg	48 µg	32
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> Zubereitung aus 37,5g Pulver mit 250ml Magermilch (0,1% Fett)  
<sup>b</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

Trocken lagern bis max. 24 °C.

Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.

Hergestellt in den USA, Vertrieb:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz

The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

**Sostituto di un pasto per il controllo del peso.**  
**Composizione in polvere per la preparazione di uno shake alla vaniglia.**

**Ingredienti:** Proteine vegetali (soia, ceci, riso, piselli), zucchero, miscela di fibre (fruttoligosaccaridi, crusca di avena, crusca di riso, pectina di agrumi), addensante (gomma arabica, gomma di guar, xantano), emulsionante (lecitina), zucchero d'uva, aromi, olio di semi di girasole, vitamine (vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina C, niacina, tiamina, vitamina B<sub>6</sub>, acido folico, biotina, acido pantotenico, vitamina B<sub>12</sub>), minerali (potassio, ferro, zinco, iodio, rame, magnesio), antiagglomerante (diossido di silicio), sale, miscela di polveri di frutta (melograno, zucca, mela), miscela di semi e germogli (proteina di piselli, amaranto, miglio, quinoa, germogli di broccoli, germogli di alfa alfa, germogli di ravanella), spirulina (*Arthrospira platensis*).

Contenuto scatola: 6 buste da 563g (15 porzioni x 37,5g per busta)

**Istruzioni per il consumo:** Sostituire non più di 2 pasti al giorno con 1 porzione di Juice PLUS+ Complete per pasto.

**Preparazione:** Mescolare velocemente con una forchetta o una frusta da cucina il contenuto di una porzione (37,5g) con 250ml di latte scremato (0,1 % grasso) oppure preparare il prodotto con uno shaker o con un frullatore. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima del consumo. L'aggiunta di 2-3 cubetti di ghiaccio rende Juice PLUS+ Complete ancora più cremoso! È importante osservare le istruzioni sopra riportate per la preparazione di Juice PLUS+ Complete.

**Avvertenze:** Juice PLUS+ Complete fornisce tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni come carboidrati, proteine e grassi; contiene inoltre fibre alimentari ed è ricco di micronutrienti come vitamine, sali minerali e oligoelementi. Le proteine vegetali possiedono un alto valore biologico.

Juice PLUS+ Complete è utile per l'uso previsto soltanto in regime di alimentazione a basso contenuto calorico che deve necessariamente comprendere altri alimenti e nell'ambito di un sano stile di vita.

È importante che il consumo del prodotto venga abbinato a un adeguato apporto giornaliero di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita.

La sostituzione di due pasti giornalieri con sostituti di un pasto contribuisce alla **perdita di peso**, nell'ambito di una dieta ipocalorica che comprenda altri alimenti.

La sostituzione di un pasto giornaliero con un sostituto di un pasto contribuisce al **mantenimento del peso** dopo la perdita di peso, nell'ambito di una dieta ipocalorica che comprenda altri alimenti.

Informazioni Nutrizionali	Per 100g di polvere	A porzione pronta al consumo <sup>a</sup>	% VNR <sup>b</sup>
Calorie	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Grassi	6,4 g	2,6 g	
di cui acidi grassi saturi	1,0 g	0,5 g	
di cui acidi grassi monoinsaturi	2,3 g	0,9 g	
di cui acidi grassi polinsaturi	2,7 g	1,0 g	
Carboidrati	46 g	29,2 g	
di cui zuccheri	40 g	27 g	
Fibre alimentari	15 g	5,6 g	
Proteine	25,3 g	18,2 g	
Sale	0,88 g	0,66 g	
Vitamina A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamina E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Vitamina C	51,2 mg	19,2 mg	24
Tiamina	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflavina	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacina (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Vitamina B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Acido folico	128 µg	60 µg	30
Vitamina B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotina	152 µg	61 µg	122
Acido Pantotenico	4,6 mg	2,4 mg	40
Calcio	168 mg	370 mg	46
Fosforo	551 mg	449 mg	64
Potassio	499 mg	562 mg	28
Magnesio	176 mg	101 mg	27
Ferro	14,2 mg	5,6 mg	40
Zinco	9,1 mg	4,4 mg	44
Rame	1,1 mg	0,4 mg	40
Iodio	105 µg	48 µg	32
Selenio	35 µg	17 µg	31
Manganese	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> Prodotto in polvere (37,5g) con 250 ml di latte scremato (0,1 % grasso)

<sup>b</sup> Percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

**Conservare in luogo asciutto a una temperatura non superiore a 24 °C.**  
**Non è possibile la vendita delle bustine singole.**

Questo prodotto viene prodotto in USA esclusivamente per:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basilea, Svizzera**  
 The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germania

Sustitutivo de una comida para el control de peso.  
Polvo para la elaboración de un batido de vainilla.

**Ingredientes:** Proteínas vegetales (de soja, garbanzo, arroz, guisante), azúcar, fibras (fructooligosacáridos, fibra de **avena**, salvado de arroz, pectina cítrica), espesantes (goma arábiga, goma guar, goma xantana), emulsionante (lecitina), azúcar de uva, aromas, aceite de girasol, vitaminas (vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina C, niacina, tiamina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, biotina, ácido pantoténico, vitamina B<sub>12</sub>), minerales (potasio, hierro, zinc, yodo, cobre, magnesio), antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, polvo de frutas (granada, calabaza, manzana), semillas y brotes (proteína de guisante, amaranto, mijo, quinoa, brotes de brócoli, brotes de alfalfa, brotes de rábano), espirulina (*Arthrospira platensis*).

Contenido de una caja: 6 sobres de 563g (15 porciones de 37,5g por sobre)

**Consumo recomendado:** Como máximo, sustituir dos comidas al día por una porción de Juice PLUS+ Complete cada una de ellas.

**Preparación:** Mezclar 37,5g de polvo en 250ml de leche desnatada (0,1% grasa) con un tenedor, una batidora o un mezclador. También puede prepararse con un espumador de leche o una batidora de mano. Dejar reposar durante 1 minuto antes de consumir. ¡Añadiendo 2-3 cubitos de hielo conseguirá que Juice PLUS+ Complete sea más cremoso! Es importante seguir las instrucciones de preparación.

**Por favor, téngase en cuenta:** Juice PLUS+ Complete aporta los nutrientes de una comida completa mediante una mezcla equilibrada de carbohidratos, proteínas y grasas, así como fibra, micronutrientes (como vitaminas y minerales) y compuestos vegetales secundarios. Las proteínas, que provienen exclusivamente de fuentes vegetales, tienen un alto valor biológico.

Juice PLUS+ Complete sólo tendrá el efecto deseado en el marco de una dieta baja en calorías y un estilo de vida saludable, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consume Juice PLUS+ Complete. Este producto no es sustitutivo de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

La sustitución de una comida al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a **mantener el peso** después de la pérdida de peso.

La sustitución de dos de las comidas principales del día por un sustitutivo en una dieta baja en calorías ayuda a **perder peso**.

Información Nutricional	Por 100g polvo	Porción lista para consumir <sup>a</sup>	% IDR <sup>b</sup>
Valor Energético	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Grasas	6,4 g	2,6 g	
de las cuales saturadas	1,0 g	0,5 g	
de las cuales monoinsaturadas	2,3 g	0,9 g	
de las cuales poliinsaturadas	2,7 g	1,0 g	
Hidratos de carbono	46 g	29,2 g	
de los cuales azúcares	40 g	27 g	
Fibra alimentaria	15 g	5,6 g	
Proteínas	25,3 g	18,2 g	
Sal	0,88 g	0,66 g	
Vitamina A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamina E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Vitamina C	51,2 mg	19,2 mg	24
Tiamina	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflavina	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacina (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Vitamina B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Ácido fólico	128 µg	60 µg	30
Vitamina B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotina	152 µg	61 µg	122
Ácido Pantoténico	4,6 mg	2,4 mg	40
Calcio	168 mg	370 mg	46
Fósforo	551 mg	449 mg	64
Potasio	499 mg	562 mg	28
Magnesio	176 mg	101 mg	27
Hierro	14,2 mg	5,6 mg	40
Zinc	9,1 mg	4,4 mg	44
Cobre	1,1 mg	0,4 mg	40
Yodo	105 µg	48 µg	32
Selenio	35 µg	17 µg	31
Manganeso	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> Preparación de 37,5 g de polvo con 250 ml de leche desnatada (0,1% grasa)

<sup>b</sup> Porcentaje de la Ingesta Diaria Recomendada de vitaminas y minerales (adulto)

Conservar en un lugar seco con una temperatura no superior a 24 °C.  
Queda prohibido vender los sobres por separado.

Producto fabricado exclusivamente en Estados Unidos para:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basilea, Suiza  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała.  
Proszek do sporządzenia mlecznego shake'a waniliowego.

**Składniki:** Mieszanka białek roślinnych (soja, ciecierzycza, ryż, groch), cukier, mieszanka błonnikowa (fruktooligosacharydy, błonnik **owsiany**, otręby ryżowe, pektyna cytrusowa), substancje zagęszczające (guma arabska, guma guar, guma ksantanowa), emulgator (lecycyna), cukier winogronowy, aromaty, olej słonecznikowy, mieszanka witamin (witamina A, witamina D, witamina E, witamina C, niacyna, tiamina, witamina B<sub>6</sub>, kwas foliowy, biotyna, kwas pantotenowy, witamina B<sub>12</sub>), mieszanka minerałów (potas, żelazo, cynk, jod, miedź, magnez), środek przeciwzbrylający (dwutlenek krzemu), sól, mieszanka sproszkowanych owoców (granat, dynia, jabłko), mieszanka ziaren i kielków (białko grochu, amarantus, prosno, quinoa, kielki brokułów, kielki lucerny, kielki rzodkiewki), spirulina (*Arthrospira platensis*).

Zawartość pudełka: 6 torebki po 563g (15x 37,5g porcji na torebkę)

**Zalecane spożycie:** Zastąp maksymalnie dwa posiłki dziennie jedną porcją Juice PLUS+ Complete.

**Przygotowanie:** Równowartość jednej porcji (37,5 g) proszku Juice PLUS+ Complete należy za pomocą widelca, trzepaczki lub shakera rozmieszać w 250 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu). Shake może być przygotowany również przy użyciu sieniacza do mleka lub blendera ręcznego. Przed spożyciem odczekać 1 minutę. Po dodaniu 2-3 kostek lodu Juice PLUS+ Complete uzyskuje jeszcze bardziej kremowy smak! Należy przestrzegać tych wskazówek dotyczących przygotowania.

**Wskazówki:** Juice PLUS+ Complete dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, zapewniając zrównoważoną mieszankę węglowodanów, białka i tłuszczu. Juice PLUS+ Complete zawiera błonnik, mikroelementy (takich jak witaminy i minerały) oraz wtórne składniki roślinne. Juice PLUS+ Complete zawiera wyłącznie roślinne białko o wysokiej biologicznej wartości.

Stosowanie Juice PLUS+ Complete przyniesie pożądane efekty, tylko gdy będzie stanowić część diety opartej na kontroli kalorii i zdrowym stylu życia. Niezbędną częścią takiej diety są inne środki spożywcze. Podczas spożycia Juice PLUS+ Complete powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i różnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w **utrzymaniu masy ciała** po utracie wagi.

Zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w **utracie wagi**.

Wartość odżywcza	w 100 g	w jednej porcji gotowej do spożycia <sup>a</sup>	% RWS <sup>b</sup>
Wartość energetyczna	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Tłuszcz	6,4 g	2,6 g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1,0 g	0,5 g	
w tym jednonienasycone kwasy tłuszczowe	2,3 g	0,9 g	
w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe	2,7 g	1,0 g	
Węglowodany	46 g	29,2 g	
w tym cukry	40 g	27 g	
Błonnik pokarmowy	15 g	5,6 g	
Białko	25,3 g	18,2 g	
Sól	0,88 g	0,66 g	
Witamina A (RE)	630 µg	240 µg	30
Witamina D	4,3 µg	1,6 µg	32
Witamina E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Witamina C	51,2 mg	19,2 mg	24
Tiamina	0,9 mg	0,44 mg	40
Ryboflawina	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacyna (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Witamina B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Kwas foliowy	128 µg	60 µg	30
Witamina B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotyna	152 µg	61 µg	122
Kwas pantotenowy	4,6 mg	2,4 mg	40
Wapń	168 mg	370 mg	46
Fosfor	551 mg	449 mg	64
Potas	499 mg	562 mg	28
Magnez	176 mg	101 mg	27
Żelazo	14,2 mg	5,6 mg	40
Cynk	9,1 mg	4,4 mg	44
Miedź	1,1 mg	0,4 mg	40
Jod	105 µg	48 µg	32
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> Porcja przygotowana z 37,5 g proszku i 250 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu)

<sup>b</sup> Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 24 °C.

Pojedyncze saszetki nie mogą być sprzedawane oddzielnie.

Produkt został wyprodukowany w USA dla:

The Juice PLUS+ Company GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Niemcy

W razie pytań kontaktuj się także z

The Juice PLUS+ Company Europe GmbH, CH-4051 Bazylea, Szwajcaria

Substitut de repas pour contrôle du poids.  
Poudre pour préparation de boisson lactée à la vanille.

**Ingrédients :** Mélange de protéines végétales (de soja, pois chiches, riz, petits pois), sucre, mélange de fibres (fructo-oligosaccharide, son d'avoine, son de riz, pectine citrique), épaississants (gomme arabique, gomme de guar, gomme xanthane), émulsifiant (lécithine), sucre de raisin, arômes, huile de tournesol, mélange de vitamines (vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine C, niacine, thiamine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, biotine, acide pantothénique, vitamine B<sub>12</sub>), mélange de sels minéraux (potassium, fer, zinc, iode, cuivre, magnésium), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, mélange de poudre de fruits (grenade, citrouille, pomme), mélange de graines et de pousses (protéines de pois, amarante, millet, quinoa, pousses de brocoli, pousses de luzerne, pousses de radis), spiruline (*Arthrospira platensis*).

Contenu d'une boîte : 6 sachets de 563g (15 portions de 37,5g par sachet)

**Conseil d'utilisation :** Ne pas remplacer plus de deux repas par jour par un substitut de repas Juice PLUS+ Complete.

**Préparation :** Délayer une cuillère de poudre (37,5g) dans 250ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Juice PLUS+ Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

**Remarques :** Juice PLUS+ Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales sont d'une grande valeur biologique.

L'amincissement ne peut être obtenu que dans le cadre d'un régime varié où l'apport total des calories est contrôlé ainsi que le rythme de vie qui doit être équilibré et sain. D'autres aliments doivent être compris dans le régime. Il faut veiller à boire suffisamment lors de la consommation de ce substitut de repas au moins 1,5l d'eau par jour.

Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au **maintien du poids** après la perte de poids.

Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la **perte de poids**.

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g de poudre	Par portion prête à consommer <sup>a</sup>	% d'AJR <sup>b</sup>
Valeur énergétique	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Lipides	6,4 g	2,6 g	
dont lipides saturés	1,0 g	0,5 g	
dont lipides monosaturés	2,3 g	0,9 g	
dont lipides polyinsaturés	2,7 g	1,0 g	
Glucides	46 g	29,2 g	
dont sucres	40 g	27 g	
Fibres	15 g	5,6 g	
Protéines	25,3 g	18,2 g	
Sel	0,88 g	0,66 g	
Vitamine A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamine E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Vitamine C	51,2 mg	19,2 mg	24
Thiamine	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflavin	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacine (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Acide folique	128 µg	60 µg	30
Vitamine B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotine	152 µg	61 µg	122
Acide pantothénique	4,6 mg	2,4 mg	40
Calcium	168 mg	370 mg	46
Phosphore	551 mg	449 mg	64
Potassium	499 mg	562 mg	28
Magnésium	176 mg	101 mg	27
Fer	14,2 mg	5,6 mg	40
Zinc	9,1 mg	4,4 mg	44
Cuivre	1,1 mg	0,4 mg	40
Iode	105 µg	48 µg	32
Sélénium	35 µg	17 µg	31
Manganèse	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> 37,5 g de poudre préparée avec 250 ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse)

<sup>b</sup> Pourcentage des apports journaliers recommandés (adultes)

Conserver à l'abri d'humidité à une température ne dépassant pas 24°C.  
Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

Ce produit est fabriqué exclusivement aux Etats Unis pour :

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Bâle, Suisse  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

## Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing. Poeder voor het maken van een shake met vanillesmaak.

**Ingrediënten:** Plantaardig eiwitmengsel (van **soja**, kikkererwten, rijst, erwten), suiker, vezelmengsel (fructo-oligosaccharide, **haverzemelen**, rijstzemelen, citruspectine), verdikkingsmiddelen (Arabische gom, guargom, xanthaan), emulgator (lecithine), druivensuiker, aroma's, zonnebloemolie, vitaminemengsel (vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine C, niacine, thiamine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, biotine, pantotheenzuur, vitamine B<sub>12</sub>), mineralenmengsel (kalium, ijzer, zink, jodium, koper, magnesium), antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, fruitpoedermengsel (granaatappel, pompoen, appel), granen- en kiemenmengsel (erwteneiwit, amaranth, gierst, quinoa, broccolikiemen, alfalfakiemen, rettichkiemen), spirulina (*Arthrospira platensis*).

Inhoud van een box: 6 x 563g zakjes (15 x 37,5g porties per zakje)

**Aanbevolen consumptie:** Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met elk 1 portie Juice PLUS+ Complete.

**Bereiding:** Roer één schep (37,5g) poeder door 250 ml magere melk (0,1% vet) met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Juice PLUS+ Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

**Opmerking:** Juice PLUS+ Complete voorziet in de nutritionele elementen van een hele maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels, microvoedingsstoffen (zoals vitaminen en mineralen) en andere plantaardige bestanddelen. De eiwitten, die zuiver plantaardig zijn, hebben een hoge biologische waarde.

Juice PLUS+ Complete heeft alleen het gewenste effect op het gewicht wanneer het deel uitmaakt van een energiebeperkt dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen, en een gezonde levensstijl. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Juice PLUS+ Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een gebalanceerd, gevarieerd dieet en een gezonde levensstijl.

De vervanging van één dagelijkse maaltijd van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het **behoud** van het **gewicht** na gewichtsverlies.

De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot **gewichtsverlies**.

Dit maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing voorziet in 30% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitamines en mineralen voor energiebeperkte diëten.

Voedingswaardegegevens	Per 100 g poeder	Per bereide portie <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energie	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Vetten	6,4 g	2,6 g	
waarvan verzadigde vetzuren	1,0 g	0,5 g	
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,3 g	0,9 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	2,7 g	1,0 g	
Koolhydraten	46 g	29,2 g	
waarvan suikers	40 g	27 g	
Vezels	15 g	5,6 g	
Eiwitten	25,3 g	18,2 g	
Zout	0,88 g	0,66 g	
Vitamine A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamine E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Vitamine C	51,2 mg	19,2 mg	24
Thiamine	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflavine	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacine (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Foliumzuur	128 µg	60 µg	30
Vitamine B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotine	152 µg	61 µg	122
Pantotheenzuur	4,6 mg	2,4 mg	40
Calcium	168 mg	370 mg	46
Fosfor	551 mg	449 mg	64
Kalium	499 mg	562 mg	28
Magnesium	176 mg	101 mg	27
IJzer	14,2 mg	5,6 mg	40
Zink	9,1 mg	4,4 mg	44
Koper	1,1 mg	0,4 mg	40
Jodium	105 µg	48 µg	32
Seleen	35 µg	17 µg	31
Mangaan	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> 37,5g poeder bereid met 250ml magere melk (0,1% vet)

<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene.

**Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C.  
Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.**

*Dit product is exclusief geproduceerd in de VS voor:*

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Zwitserland**  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

### Måltidserstatning til vægtkontrol. Pulver til fremstilling af en shake med vaniljesmag.

**Ingredienser:** Vegetabilsk proteinblanding (af soja, kikærter, ris, ærter), sukker, kostfiberblanding (fructooligosaccharides, havrekliid, risklid, citruspektin), fortykningsmiddel (arabisk gummi, guar gummi, xanthangummi), emulgator (lecitin), grape sukker, aromaer, solsikkeolie, vitaminblanding (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, niacin, thiamin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantothenyrsyre, vitamin B<sub>12</sub>), mineralblanding (kalium, jern, zink, jod, kobber, magnesium), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), salt, frugtpulverblanding (granatæble, græskar, æble), korn- og spireblanding (ærtprotein, amarant, hirse, quinoa, broccolispirer, lucernespirer, radisespirer), spirulina (*Arthrospira platensis*).

Indhold i en boks: 6 x 563 g poser (15 x 37,5 g portioner pr. pose)

**Anbefalet indtagelse:** Udskift højst 2 måltider om dagen med hver 1 portion Juice PLUS+ Complete.

**Brugsanvisning:** En måleske (37,5 g) pulver blandes i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt) med en gaffel, et piskeris eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en mælkeskummer eller en håndblender. Vent 1 minut inden indtagelse. Prøv også at tilsætte 2-3 isterninger; det giver din Juice PLUS+ Complete en mere cremet smag! Det er vigtigt at følge denne instruktion, når du laver din Complete Shake.

**Bemærk:** Proteinet, der udelukkende er fra vegetabiliske kilder, har en høj biologisk værdi. Juice PLUS+ Complete vil kun have den ønskede virkning som del af en kaloriefattig diæt og sund livsstil. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

Erstatning af et af de daglige måltider i forbindelse med kaloriefattig ernæring med en måltidserstatning bidrager til at **vedligeholde vægten** efter vægttab.

Erstatning af to af de daglige måltider i forbindelse med kaloriefattig ernæring med en måltidserstatning bidrager til **vægttab**.

Næringsdeklaration	Per 100g pulver	Per færdig portion <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energi	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Fedt	6,4 g	2,6 g	
heraf mættede fedtsyrer	1,0 g	0,5 g	
heraf enkeltumættede fedtsyrer	2,3 g	0,9 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	2,7 g	1,0 g	
Kulhydrat	46 g	29,2 g	
heraf sukkerarter	40 g	27 g	
Kostfibre	15 g	5,6 g	
Protein	25,3 g	18,2 g	
Salt	0,88 g	0,66 g	
Natrium	352 mg	264 mg	
Vitamin A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Vitamin C	51,2 mg	19,2 mg	24
Thiamin	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflavin	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacin (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Folsyre	128 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotin	152 µg	61 µg	122
Pantothenyrsyre	4,6 mg	2,4 mg	40
Calcium	168 mg	370 mg	46
Phosphor	551 mg	449 mg	64
Kalium	499 mg	562 mg	28
Magnesium	176 mg	101 mg	27
Jern	14,2 mg	5,6 mg	40
Zink	9,1 mg	4,4 mg	44
Kobber	1,1 mg	0,4 mg	40
Jod	105 µg	48 µg	32
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> 37,5 g pulver i 250 ml skummetmælk (0,1 % fedt)

<sup>b</sup> RI = Referenceindtag

**Opbevares tørt og køligt.  
Poser sælges ikke separat.**

Produceret i USA for:

The Juice PLUS+\* Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbejde med

The Juice PLUS+\* Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz

### Måltidserstattere for vektreduksjon. Pulver til shake med vaniljesmak.

**Ingredienser:** Planteproteinblanding (soya, kikerter, ris, erter), sukker, fiberblanding (fruktooligosakkarider, **havre**kli, riskli, sitruspektin), fortykningsmidler (gummi arabicum, guarjærnelmel, xantangummi), emulgator (lecitin), grape sukker, aroma, solsikkeolje, vitaminblanding (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, niacin, tiamin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantotensyre, vitamin B<sub>12</sub>), blanding av mineraler (kalium, jern, sink, jod, kobber, magnesium), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), salt, fruktpulverblanding (granateple, gresskar, eple), korn og spireblanding (erterprotein, amaranth, hirse, quinoa, brokkolispirer, lusernspirer, reddikspirer), Spirulina (*Arthrospira platensis*).

Innholdet i en boks: 6x 563 g poser (15x 37,5 g porsjoner per pose)

**Anbefalt inntak:** Bytt ut maksimalt 2 måltider om dagen med hver 1 porsjon Juice PLUS+ Complete.

**Instruksjoner:** En måleskje (37,5g) pulver blandes i 250ml skummet melk (0,1% fett) med en gaffel, visp eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en melkeskummer eller en håndmikser. Vent 1 minutt før inntak. Prøv også å tilsette 2-3 isterninger; det gir Juice PLUS+ Complete en mer kremet smak! Det er viktig å følge denne anvisningen når du lager din Complete Shake.

**Merk:** Proteinet er utelukkende fra plantekilder og har stor biologisk verdi. Juice PLUS+ Complete har bare ønsket effekt hvis den er en del av en energireduert diett og sunn livsstil. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten. Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstatning for en balansert, variert diett og sunn livsstil.

Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Erstatning av ett måltid om dagen i en energifattig diett med et måltidserstatningsprodukt av denne typen bidrar til å **opprettholde vekten** etter vekttap.

Erstatning av to måltider om dagen i en energifattig diett med et måltidserstatningsprodukt av denne typen bidrar til **vekttap**.

Næringsdeklarasjon	Per 100 g pulver	Per ferdig porsjon <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energi	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Fett	6,4 g	2,6 g	
hvorav mettede fettsyrer	1,0 g	0,5 g	
hvorav en-umettede fettsyrer	2,3 g	0,9 g	
hvorav flerumettede fettsyrer	2,7 g	1,0 g	
Karbohydrater	46 g	29,2 g	
hvorav sukkerarter	40 g	27 g	
Kostfiber	15 g	5,6 g	
Protein	25,3 g	18,2 g	
Salt	0,88 g	0,66 g	
Natrium	352 mg	264 mg	
Vitamin A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Vitamin C	51,2 mg	19,2 mg	24
Tiamin	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflavin	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacin (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Folsyre	128 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotin	152 µg	61 µg	122
Pantotensyre	4,6 mg	2,4 mg	40
Kalsium	168 mg	370 mg	46
Fosfor	551 mg	449 mg	64
Kalium	499 mg	562 mg	28
Magnesium	176 mg	101 mg	27
Jern	14,2 mg	5,6 mg	40
Sink	9,1 mg	4,4 mg	44
Kobber	1,1 mg	0,4 mg	40
Jod	105 µg	48 µg	32
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> 37,5 g pulver i 250 ml skummet melk (0,1% fett)

<sup>b</sup> RI = Referanseinntak

**Oppbevares tørt og kjølig.  
Poser skal ikke selges separat.**

Produsert i USA for:

The Juice PLUS+\* Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbeide med  
The Juice PLUS+\* Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Sveits

### Måltidersättning för viktkontroll. Pulver för vaniljshake.

**Ingredienser:** Vegetabilisk proteinblandning (av soja, kikärtor, ris, ärtor), socker, kostfiberblandning (fruktooligosackarider, **havrefiber**, riskli, citruspektin), förtjockningsmedel (gummi arabicum, guarjämsmjöl, xantan), emulgeringsmedel (lecitin), druvsocker, aromer, solrosolja, vitaminblandning (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, niacin, tiamin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyra, biotin, pantotensyra, vitamin B<sub>12</sub>), mineralämnesblandning (kalium, järn, zink, jod, koppar, magnesium), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), salt, fruktpulverblandning (granäpple, pumpa, äpple), säd- och groddblandning (ärtprotein, amarant, hirs, quinoa, broccoligroddar, alfalfagroddar, råttiksgroddar), spirulina (*Arthrospira platensis*).

Innehåll i en box: 6 påsar à 563 g (15 portioner à 37,5g i varje påse)

**Rekommenderat intag:** Ersätt max 2 måltider per dag med 1 portion Juice PLUS+ Complete per måltid.

**Tillredning:** Använd en gaffel eller visp och rör ner 37,5g pulver i 250ml minimjölk (0,1% fett). Shaken kan även tillredas med en mjölkskummare eller stavmixer. Låt shaken dra 1 minut innan du dricker den. Tillägg 2-3 iskuber så får du Juice PLUS+ Complete att smaka även fylligare! Följ anvisningarna för tillredning av måltidersättningen.

**Information:** Juice PLUS+ Complete innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver fibrer, en mängd mikronäringsämnen (vitaminer och mineralämnen) och andra vegetabiliska ämnen. Det vegetabiliska proteinet har ett högt biologiskt värde.

Juice PLUS+ Complete uppfyller sitt ändamål endast som en del av en energifattig diet; andra livsmedel måste ingå i denna diet. Se till att dagligen dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidersättning. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil.

Om en av dagens måltider, inom ramen för en kalorislå diet, byts ut mot en måltidersättning medför detta att **vikten kan bibehållas** efter viktnedgång.

Om två av dagens måltider, inom ramen för en kalorislå diet, byts ut mot måltidersättning medför detta en **vikt nedgång**.

Näringsvärde	Per 100g	Per en färdig portion <sup>a</sup>	% RDI <sup>b</sup>
Kalorier	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Fett	6,4 g	2,6 g	
varav mättade fettsyror	1,0 g	0,5 g	
varav enkelomättade fettsyror	2,3 g	0,9 g	
varav fleromättade fettsyror	2,7 g	1,0 g	
Kolhydrater	46 g	29,2 g	
varav socker	40 g	27 g	
Fibrer	15 g	5,6 g	
Protein	25,3 g	18,2 g	
Salt	0,88 g	0,66 g	
Vitamin A (RE)	630 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
Vitamin C	51,2 mg	19,2 mg	24
Tiamin	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflavin	0,01 mg	0,58 mg	41
Niacin (NE)	14 mg	5,5 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,2 mg	0,56 mg	40
Folsyra	128 µg	60 µg	30
Vitamin B <sub>12</sub>	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotin	152 µg	61 µg	122
Pantotensyra	4,6 mg	2,4 mg	40
Kalcium	168 mg	370 mg	46
Fosfor	551 mg	449 mg	64
Kalium	499 mg	562 mg	28
Magnesium	176 mg	101 mg	27
Järn	14,2 mg	5,6 mg	40
Zink	9,1 mg	4,4 mg	44
Koppar	1,1 mg	0,4 mg	40
Jod	105 µg	48 µg	32
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> Portion med 37,5g pulver och 250 ml minimjölk (0,1% fett)

<sup>b</sup> Procentandel för rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

Förvaras torrt vid max 24 °C.

Portionspåsar får inte säljas styckvis.

Denna produkt tillverkas exklusivt i USA för:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

## Ateriankorvike painonsäätelyyn. Jauhe vaniljapirtelön valmistukseen.

**Ainesosat:** Kasvipööräinen proteiinisekoitus (**soija**, kikherne, riisi, herne), sokeri, kuitusekoitus (frukto-oligosakkaridit, **kaurakuitu**, riisilese, sitruspektiini), sakeuttamisaine (arabikumia, guarkumi, ksantaani), emulgointiaine (lesitiini), rypälesokeri, aromit, auringonkukkaöljy, vitamiinisekoitus (A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, C-vitamiini, niasiini, tiamiini, B<sub>6</sub>-vitamiini, foolihappo, biotiini, pantoteenihappo, B<sub>12</sub>-vitamiini), hivenaineseoitus (kalium, rauta, sinkki, jodi, kupari, magnesium), paakkuuntumisenesoine (pidioksididi), suola, hedelmäjuuhesekoitus (granaattiomena, kurpitsa, omena), jyvä- ja itusekoitus (herneproteiini, amarantti, hirssi, quinoa, parsakaalin itu, sinimailaisen itu, retiisiru), spiruliina (*Arthrospira platensis*).

Yhden laatikon sisältö: 6x 563g pussi (15x 37,5g annosta pussissa)

**Nautintasuositus:** Korvaa enintään kaksi päivittäistä ateriaa, kumpikin yhdellä Juice PLUS+ Complete -annoksella.

**Valmistus:** Sekoita 37,5g jauhetta haarukalla tai vispilällä 250ml: aan rasvatonta maitoa (0,1% rasva) tai valmista sekoittimella. Voidaan sekoittaa myös maidonvaahdottimella tai sauvasekoittimella. Anna vetäytyä n. 1 minuutti ennen nauttimista. Lisäämällä 2-3 jääpalaa saat Juice PLUS+ Complete -annoksen mausta vieläkin täyteisläisemmän! Noudata näitä valmistusohjeita.

**Ohjeita:** Juice PLUS+ Completesta saat kaikki kokonaiseen ateriaan vaaditut ravintoaineet kuten hiilihydraatit, proteiinit ja rasvat oikeassa suhteessa. Lisäksi siitä saa kuituja, mikroravinteita (vitamiineja ja hivenaineita) sekä muita kasvipööräisiä aineita. Kasvipööräinen proteiini on biologisesti korkea-arvoista.

Juice PLUS+ Complete sopii tarkoitettuun käyttöön ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Käytön aikana tulee huolehtia riittävästä päivittäisestä nesteensaannista. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Yhden päivittäisten aterian korvaaminen tällaisella ateriakorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **painon säilymiseen** laihtumisen jälkeen.

Kahden päivittäisten aterian korvaaminen tällaisella ateriakorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **laihtumiseen**.

Ravintosisältö	Per 100g	Per valmis annos <sup>a</sup>	% NRV <sup>b</sup>
Energiaa	1569 kJ 375 kcal	948 kJ 227 kcal	
Rasvaa	6,4 g	2,6 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	1,0 g	0,5 g	
josta kertatyydyttymättömiä rasvahappoja	2,3 g	0,9 g	
josta monitydyttymättömiä rasvahappoja	2,7 g	1,0 g	
Hiilihydraatteja	46 g	29,2 g	
josta sokeria	40 g	27 g	
Kuituja	15 g	5,6 g	
Proteiinia	25,3 g	18,2 g	
Suolaa	0,88 g	0,66 g	
A-vitamiinia (RE)	630 µg	240 µg	30
D-vitamiinia	4,3 µg	1,6 µg	32
E-vitamiinia (α-TE)	13,8 mg	5,2 mg	43
C-vitamiinia	51,2 mg	19,2 mg	24
Tiamiinia	0,9 mg	0,44 mg	40
Riboflaviinia	0,01 mg	0,58 mg	41
Niasiinia (NE)	14 mg	5,5 mg	34
B <sub>6</sub> -vitamiinia	1,2 mg	0,56 mg	40
Foolihappoa	128 µg	60 µg	30
B <sub>12</sub> -vitamiinia	0,65 µg	1,0 µg	40
Biotiinia	152 µg	61 µg	122
Pantoteenihappoa	4,6 mg	2,4 mg	40
Kalsiumia	168 mg	370 mg	46
Fosforia	551 mg	449 mg	64
Kaliumia	499 mg	562 mg	28
Magnesiumia	176 mg	101 mg	27
Rautaa	14,2 mg	5,6 mg	40
Sinkkiä	9,1 mg	4,4 mg	44
Kuparia	1,1 mg	0,4 mg	40
Jodia	105 µg	48 µg	32
Seleenä	35 µg	17 µg	31
Mangaania	1,2 mg	0,44 mg	22

<sup>a</sup> Valmistukseen tarvitaan 37,5g jauhetta ja 250 ml rasvatonta maitoa (0,1% rasva)

<sup>b</sup> Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisaineiden saantisuosituksista (aikuiset)

Säilytetään kuivassa, korkeintaan 24 °C.

Annospusseja ei saa myydä erikseen.

Tämä tuote valmistetaan USA:ssa yksinoikeudella, valmistuttaja:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Sveitsi  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa